

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ο Δημήτρης Θεοδοσάκης διδάσκει στο τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου Πολιτικών και Κοινωνικών Επιστημών και είναι μέλος του Εργαστηρίου Θετικής Ψυχολογίας. Διδάσκει μαθήματα Εφαρμογών Θετικής Ψυχολογίας στην Εκπαίδευση (6393) και Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας (6364). Είναι διδάκτωρ Ψυχολογίας (PhD) Παντείου Πανεπιστημίου, κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου (MSc), έχει πτυχίο στις Κοινωνικές Επιστήμες με ειδίκευση στην Ψυχολογία καθώς και Παιδαγωγικές Σπουδές. Το ερευνητικό του έργο έχει δημοσιευθεί στο John Hopkins University, σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά και συνέδρια. Είναι συγγραφέας των βιβλίων « Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας : σύγχρονες προσεγγίσεις και εφαρμογές ,21ος αιώνας» ,«Η συναισθηματική Νοημοσύνη στο σύγχρονο σχολείο και η Θετική Εκπαίδευση», «Με μέθοδο και Φαντασία» ,« Αφηγηματική τεχνική ,συναισθηματική αγωγή και θετική εκπαίδευση » και έχει συμμετοχή σε συλλογικούς τόμους: «Σύγχρονα προβλήματα εφηβείας »(ΕΚΠΑ), «Κατακτώντας την ευημερία: θετικές παρεμβάσεις, τεχνικές και βιωματικές ασκήσεις », «Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας στη Συμβουλευτική» κ.α. Έχει συνεργαστεί με το ΙΕΠ και έχει συμμετοχή σε Εκπαιδευτικά Προγράμματα. Είναι Τακτικό μέλος της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ) και της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής & Προσανατολισμού (ΕΛΕΣΥΠ).

email: d.theodosakis@panteion.gr <https://www.linkedin.com/in/dimitris-theodosakis/>

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ/ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

European Journal of Psychology and Educational Research

Resilience, Mental Flourishing, Character Strengths and Job Satisfaction of Adults with Dyslexia Compared to a Control Group .Dimitrios Theodosakis , Aglaia Stampoltzis, Anastasia E. Paradisi, [Volume 6 Issue 3 \(September 2023\), Pages: 119-130](#)

The John Hopkins University

.Journal of Modern Greek Studies: “*Values of emotional and sexual type: Their position in the evaluation code of young Greeks, and their projection through the television series addressing young viewers*”. , Dimitris Theodossakis Volume 27, Number 1, May 2009 p. 157-182, ISSN : 0738-1727 και <http://www.press.jh.edu/journals/mgs>

The Neuroscience of Mindfulness in Education: A Scientific Perspective Theodosakis D, Efthimiopoulos A, in *Mindfulness in Education: Enhancing Learning and Well-being* ,Editors: Vasilaki Eleni, Vasiou Aikaterini,(2025) ,Pedio publications

Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας : σύγχρονες προσεγγίσεις και εφαρμογές ,21ος αιώνας Θεοδοσάκης Δημήτρης ,Γκατζιώνης Σ, Κώτση Κ., Επ. Επιμέλεια Θεοδοσάκης Δ., (2021) εκδόσεις Γρηγόρη, ISBN 978-960-612-313-9

Η συναισθηματική νοημοσύνη στο σύγχρονο σχολείο και η θετική Εκπαίδευση Θεοδοσάκης Δημήτρης, (2021) εκδόσεις Γρηγόρη ISBN 978-960-612-366-5

Θετικές παρεμβάσεις στη Εκπαίδευση-Εφαρμογές II :προτάσεις για τη πρωτοβάθμια και τη δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, Θεοδοσάκης Δημήτρης, στο Σταλίκας Α. Γιωτσίδη Β., Καρακασίδου Ε.,(Επιμ.) *Κατακτώντας την Ευημερία : Θετικές παρεμβάσεις, τεχνικές και βιωματικές ασκήσεις* (2020) ,Τόπος ISBN:9789604993369

Αφηγηματική τεχνική , συναισθηματική αγωγή και θετική εκπαίδευση Θεοδοσάκης Δημήτρης, Βασιλείου Π., Επιστημονική Επιμέλεια: Θεοδοσάκης Δημήτρης (2022),εκδόσεις Γρηγόρη ISBN: 978-960-612-337-5

Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας στη Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας Θεοδοσάκης Δ., στο Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας στη Συμβουλευτική (2023) επιμ. Σταλίκας Α.,Μαλικιώση-Λοίζου, Περζικιανίδης Χ. Εκδόσεις Τόπος

Περιοδικό Ψυχολογία ,The Connections Between Students Academic Achievement and Humor as a Character Strength Dimitrios Theodosakis , Vasiliki Evangelopoulou (υπό δημοσίευση)

Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών (Ε.Κ.Κ.Ε), Επιθεώρηση Κοινωνικών Ερευνών «*Το σύστημα αξιών και οι τηλεοπτικές επιλογές του Έλληνα εφήβου και νέου τηλεθεατή*», Θεοδοσάκης Δημήτρης, Τεύχος Β' /2004 Νο 114 σελ. 113-146 GR ISSN 0013-969

Επιθεώρηση Συμβουλευτικής - Προσανατολισμού, Η ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ Θεοδοσάκης Δ ,Δημητριάδη Ν.,(2024) ,τεύχος 137, 2024, σ. 381-389

Η Ψυχική Ανθεκτικότητα και η Αυτοεκτίμηση ως Παράγοντες Υποκειμενικής Ευημερίας Στην Αναδυόμενη Ενηλικίωση και Στην Ενήλικη Ζωή Βάλλη ,Ε., Θεοδοσάκης Δ. 9^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Συμβουλευτικής Ψυχολογίας ,ΕΛΨΕ Πάτρα 2025

Doom-Scrolling: Η χρήση των Μέσων κοινωνικής δικτύωσης σε σχέση με τα ψυχολογικά χαρακτηριστικά, τις διαπροσωπικές σχέσεις και την ικανοποίηση από τη ζωή των χρηστών Δημήτριος Θεοδοσάκης, ,Γεωργία Τσιμικλή (2025) 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας Κλάδος-Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (Μάιος 2025)

Μετατραυματική ανάπτυξη: Ψυχική ανθεκτικότητα και ψυχολογικά χαρακτηριστικά ατόμων που έχουν βιώσει φυσικές καταστροφές Θεοδοσάκης Δ., Σταύρου Ελ., 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας Κλάδος-Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (Μάιος 2025)

Η Ενσυναίσθηση στην εκπαιδευτική διαδικασία Θεοδοσάκης Δημήτρης. «*Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός στην Εκπαίδευση του 21ου Αιώνα: 2019* (Πρακτικά 19 & 20 Οκτωβρίου 2018) .Συλλογικός Τόμος ΠΕΣΥΠ Πρόγραμμα Ειδίκευσης στη Συμβουλευτική και τον Προσανατολισμό Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε .,2019 ISBN: 978-960-6749-51-3 ΕΛΕΣΥΠ

Αφηγηματική τεχνική και Θετική Εκπαίδευση: Ταξίδι στην αυτογνωσία και την ευτυχία. Μια πιλοτική πρόταση εφαρμογής στο πλαίσιο της σχολικής τάξης (2022) Δημήτρης Θεοδοσάκης, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Παναγιώτα Βασιλείου, Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής-Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Ψυχολογίας 2022 Θεσσαλονίκη

Ο βαθμός ενσυναίσθησης των επαγγελματιών υγείας που εργάζονται σε τομείς περιγεννητικής αγωγής και φροντίδας σε δημόσια και ιδιωτικά νοσηλευτικά ιδρύματα Θεοδοσάκης Δημήτριος ,Χασαλεύρη Ειρήνη- 18 Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ, Πάντειο Πανεπιστήμιο 2022)

Θετική Ψυχολογία: Εφαρμογές και παρεμβάσεις στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση Θεοδοσάκης Δημήτριος - 17 Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ, Αλεξανδρούπολη 15-19 Μαΐου 2019)

Η μορφή της σύγχρονης ελληνικής οικογένειας: «εκτεταμένη αστική» ή πυρηνική ; Δημήτρης Θεοδοσάκης, Σοφία Βουρδούκα & Θέμις Φλώρου -17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ, Αλεξανδρούπολη 15-19 Μαΐου 2019)

On line πρόγραμμα προαγωγής Ψυχικής ανθεκτικότητας στο προσωπικό Νοσοκομείου Θεοδοσάκης Δ. , Μπουρνά Β., Χανιώτης Δ. , Αλεξόπουλος Ε., Νοταρά Β., 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας –Υπουργείο Υγείας Αθήνα 18-20 Οκτ (2019)

Ψυχική Ανθεκτικότητα των μεταναστών της ανατολικής Ευρώπης που κατοικούν στην Ελλάδα Θεοδοσάκης Δημήτριος, Στούρου Κ. , Γάτος Νικ. , 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας –Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ, 9-11 Νοεμβρίου 2018)

Ψυχική Ανθεκτικότητα και Έλληνες Εκπαιδευτικοί. Θεοδοσάκης Δημήτριος, Ζωγράφου Αθηνά 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας- Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας – Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ, 3-6 Νοεμβρίου 2016)

Η ενσυναίσθητική συμπεριφορά σε σχέση με την αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των εκπαιδευτικών στη σχολική τάξη και η διάσταση του φύλου Θεοδοσάκης Δημήτριος 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας . Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας –Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ) & Πανεπιστήμιο Πατρών(6-9 Νοεμβρίου 2014).

Ανεργία και Απασχόληση την περίοδο της οικονομικής κρίσης 2009-2013: Η περίπτωση των αποφοίτων καθηγητικών σχολών και παιδαγωγικών τμημάτων Συνέδριο «Φύλο και Επιχειρηματικότητα στον εικονικό κόσμο *Second Life(SL)*» Πανεπιστήμιο Αιγαίου (29-6-2013) Δημήτρης Θεοδοσάκης πρακτικά Συνεδρίου «Φύλο και Επιχειρηματικότητα στον εικονικό κόσμο *Second Life(SL)*» Πανεπιστήμιο Αιγαίου (2014).

Συναισθηματική Αγωγή και Σώμα . Η μη λεκτική Επικοινωνία στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση :Προτάσεις και Εφαρμογές. Θεοδοσάκης Δημήτρης, Γαλάνη Δ. ,Διεθνές Διεπιστημονικό Συνέδριο Η Απούσα Παρουσία του σώματος στις Κοινωνικές Επιστήμες ,την Τέχνη, την Εκπαίδευση και τις Επιστήμες Υγεία (24/6/2012).Πανεπιστήμιο Κρήτης.

Συμβουλευτική εκπαιδευτικών σε εκπαιδευτικά προγράμματα Διαχείρισης προβλημάτων σχολικής τάξης: Οι στάσεις τους στην εφαρμογή της συναισθηματικής αγωγής στη σχολική πράξη Θεοδοσάκης Δημήτρης 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας (2010) Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας –Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ) & Πανεπιστήμιο Κρήτης

Ο προσανατολισμός των αξιών και το επίπεδο ηθικής ανάπτυξης των Ελλήνων μαθητών της μουσουλμανικής κοινότητας της Θράκης, Θεοδοσάκης, Δ., Καμέας Ν., στο βιβλίο του 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχολογικής Έρευνας (2005) Τομέας Ψυχολογίας -Τμήμα Φ.Π.Ψ. Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων & Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ)

Αξίες που συνδέονται με τη συναισθηματική και σεξουαλική ζωή των νεαρών Ελλήνων μαθητών Θεοδοσάκης Δημήτρης ,4^ο Διεθνές συνέδριο Κλινικής Κοινωνιολογίας και Κλινικής Κοινωνικής Ψυχολογίας με θέμα: «Κοινωνίες σε Κρίση και Αναζήτηση Νοήματος» υπό την αιγίδα του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, (του Universite de Paris VII, του C.I.R.F.I.P., της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας και άλλων επίσημων φορέων (28/5-1/6/2003)

