

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ**

**Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών
και Πολιτικών Επιστημών
ΦΕΚ 2301/τ.Γ'01-08-2024**

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Όνοματεπώνυμο: Ζωή Γιαννούση
Ημερομηνία γέννησης: 8 Ιουνίου 1975
Ηλεκτρονική διεύθυνση: z.giannousi@panteion.gr; zgiannousi@gmail.com

Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος: Περιφέρεια Θεσσαλονίκης, Τμήμα
Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής
(ΦΕΚ 278/20-10-98).

Ερευνητικά ενδιαφέροντα:

Ψυχο-ογκολογία, ψυχοκοινωνική ογκολογία, ψυχολογική προσαρμογή σε χρόνιες παθήσεις,
επικοινωνία στο χώρο της υγείας, πένθος και απώλεια, επιβάρυνση φροντιστών, επιβάρυνση
επαγγελματιών υγείας.

1. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1. ΣΠΟΥΔΕΣ

- 1.1. **Διδακτορικό δίπλωμα (PhD)**, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης, 2010.
Τίτλος διδακτορικής διατριβής: “Αναπαραστάσεις Ασθένειας και Επίπεδα Κατάθλιψης
Ογκολογικούς Ασθενείς”.
- 1.2. **MSc στην Ψυχολογία Υγείας**, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Surrey, Ηνωμένο Βασίλειο,
2000.
- 1.3. **Πτυχίο Ψυχολογίας**, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης 1998.

2. ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- 2.1. **Εκπαίδευση στη Συστημική Θεραπεία και Συμβουλευτική**, Συστημικό Ινστιτούτο
Θεσσαλονίκης, πιστοποιημένο από την European Family Therapy Association (EFTA)
Μάρτιος 2013 με Ιανουάριο 2015.
- 2.2. **Εκπαίδευση στη Συστημική Ψυχοθεραπεία** Ινστιτούτο Οικογενειακής Συστημικής
Συμβουλευτικής και Θεραπείας, Χανιά, πιστοποιημένο από την European Family Therapy
Association (EFTA) (2005-2011)
- 2.3. **Συνεχιζόμενη εκπαίδευση και παρακολούθηση σεμιναρίων στη Συστημική Ψυχοθεραπεία**,
(ενδεικτικά):
Τραύμα (2017) - Συστημικό Ινστιτούτο Θεσσαλονίκης
Ψυχοσωματικά Συμπτώματα (2018) - Συστημικό Ινστιτούτο Θεσσαλονίκης
Άγχος και Κρίσεις Πανικού (2019) - Συστημικό Ινστιτούτο Θεσσαλονίκης
Ανάπτυξη Συστημικών Δεξιοτήτων (2023-2024) - ΚΕΣΜΕΘ, Αθήνα

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ**

**Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών
και Πολιτικών Επιστημών
ΦΕΚ 2301/τ.Γ'01-08-2024**

Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, πιστοποίηση από European Family Therapy Association (2018
έως σήμερα)

2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

- 2.1 Μέλος European Family Therapy Association (EFTA).
- 2.2 Μέλος της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ).
- 2.3 Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ).
- 2.4 Μέλος της European Health Psychology Society (EHPS).

3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

3.1 ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ ΣΕ ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ.

**3.1.1 Σεπτέμβριος 2024 - σήμερα: Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και
Πολιτικών Επιστημών**

Επίκουρη Καθηγήτρια (επί θητεία) Ψυχολογίας της Υγείας,

Προπτυχιακά Μαθήματα: “Μοντέλα επικοινωνίας στο χώρο της υγείας”, “Ψυχολογία και
συστήματα υγείας”, “Διαχείριση απώλειας”, “Ο ρόλος του στρες και των αρνητικών
συναισθημάτων σε συμπεριφορές υγείας και ασθένειας”.

**3.1.2 Σεπτέμβριος 2019-Δεκέμβριος 2023: Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος
*Επίκουρη καθηγήτρια Κλινικής Επικοινωνίας.***

Προπτυχιακά Μαθήματα: Οργάνωση εκπαιδευτικών εργαστηρίων στην Κλινική
Επικοινωνία με θέματα όπως: λήψη ιστορικού βασισμένου σε εξειδικευμένα ιατρικά
ιστορικά (π.χ. αναπνευστικό, γυναικολογία, καρδιολογία, νευρολογία, μυοσκελετικές
παθήσεις, παιδιατρικό ιστορικό), ανακοίνωση ρίσκου, ανακοίνωση δύσκολων νέων, ιατρική
συνέντευξη και πολιτισμικές διαφορές, ιατρική συνέντευξη και εφηβεία, ιατρική συνέντευξη
και από κοινού απόφαση για θεραπεία, αλλαγή συμπεριφορών υγείας.
Επίσης παράδοση των διαλέξεων σε προπτυχιακό επίπεδο: “Ψυχολογία της τρίτης ηλικίας”,
“Ψυχολογία της φυσικής άσκησης”, “Κκλινική επικοινωνία και νευρολογικές αξιολογήσεις,
ανακοίνωση ρίσκου και ειδικά καμπύλες επιβίωσης και αποτελέσματα προσυμπτωματικών
ελέγχων. Υπεύθυνη διοργάνωσης επισκέψεων στην κοινότητα των φοιτητών ιατρικής του
Πανεπιστημίου Λευκωσίας για αλληλεπίδραση με χρήστες υπηρεσιών κοινωνικών δομών και
λήψη συνεντεύξεων (επίσκεψη στο τμήμα θαλασσαιμίας, σε κέντρο αποκατάστασης, σε
εκπαιδευτικό κέντρο προσχολικής αγωγής).

10/2019 – 12/2023: Συμμετοχή στην τετραμελή ομάδα εποπτείας διδακτορικής διατριβής.

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ**

**Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών
και Πολιτικών Επιστημών
ΦΕΚ 2301/τ.Γ' /01-08-2024**

- 3.1.3 **Μάρτιος - Μάιος 2025: Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα “Στρες και Προαγωγή Υγείας”**
Διδασκαλία τεσσάρων δώρων διαλέξεων στο εαρινό εξάμηνο, με θέματα “στρες και φροντιστές”, “Ψυχολογία του πένθους”, “συνέντευξη παρώθησης” και “ψυχολογικές παρεμβάσεις υγείας”.
- 3.1.4 **Μάρτιος - Μάιος 2025: Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα “Στρες και Προαγωγή Υγείας”**
Διδασκαλία τεσσάρων δώρων διαλέξεων στο εαρινό εξάμηνο, με θέματα “στρες και φροντιστές”, “Ψυχολογία του πένθους”, “συνέντευξη παρώθησης” και “ψυχολογικές παρεμβάσεις υγείας”.
- 3.1.5 **2014-2019 : Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Νεάπολης, Πάφος, Κύπρος**
Μεταπτυχιακό Μάθημα: «Συμβουλευτική σε Δομές Υγείας», στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Συμβουλευτικής Ψυχολογίας (έξι εξάμηνα).
- 3.1.6 **2018-2019: Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος**
Προπτυχιακό Μάθημα: «Ψυχολογία του Πένθους» (ένα εξάμηνο- 45 ώρες διδασκαλίας).
- 3.1.7 **2016-2017: Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία Κύπρος**
Προπτυχιακό Μάθημα: «Βασικές αρχές της Ψυχολογίας στις Ιατρικές Επιστήμες» (ένα εξάμηνο- 22.5 ώρες διδασκαλίας).
- 3.1.8 **2013-2014: Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος**
Μεταπτυχιακό Μάθημα: «Ψυχολογικές Παρεμβάσεις σε δομές Υγείας» στο διδακτορικό πρόγραμμα Κλινικής Ψυχολογίας (ένα εξάμηνο 45 ώρες διδασκαλίας).

3.2 ΆΛΛΗ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:

- 3.2.1 **2023: Εκπαιδευτής Επαγγελματικής Κατάρτισης - Επίπεδο 5 του Κυπριακού και Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων. Α.Π.: ΣΕΠ004979 (2023)**
- 3.2.2 **Απρίλιος 2024 - σήμερα: Εξωτερικός συνεργάτης “Συστημικό Ινστιτούτο Κύπρου”**
Διδασκαλία δύο τριώρων μαθημάτων κάθε ακαδημαϊκό έτος στα πλαίσια της εκπαίδευσης στη συστημική ψυχοθεραπεία.
- 3.2.3. **Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 29th European Health Psychology conference, Limassol 1-5 Sept 2015 <http://ehps2015.org/committees/>**

3.3 ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΦΟΡΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ

- 3.3.1 **2011-2019: Ψυχολόγος στο Ογκολογικό Κέντρο Τράπεζας Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος**
Κύρια καθήκοντα:
- Ψυχολογική υποστήριξη σε ογκολογικούς ασθενείς και τους οικείους.
 - Συμμετοχή σε διεπιστημονικές ομάδες με ιατρούς, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς και λοιπούς επαγγελματίες υγείας.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ

Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών
ΦΕΚ 2301/τ.Γ'01-08-2024

- Συνεργασία με άλλους επαγγελματίες υγείας.
- Συνεργασία με συνδέσμους ασθενών στην κοινότητα.
- Εποπτεία φοιτητών του διδακτορικού προγράμματος Κλινικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου.
- Συμμετοχή σε ερευνητικές δραστηριότητες με κύρια θέματα την ψυχολογική προσαρμογή ασθενών και την επιβάρυνση των συνοδών.

3.3.2 **2005 – 2011: Ψυχολόγος στην Παγκρήτια Εταιρεία Βιοιατρικής Έρευνας στην κλινική Παθολογίας-Ογκολογίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Ελλάδα.**

Κύρια καθήκοντα:

- Ψυχολογική Υποστήριξη σε ογκολογικούς ασθενείς και τους οικείους τους.
- Ψυχο-εκπαιδευτικά σεμινάρια σε ασθενείς και φροντιστές.
- Ανοιχτές ομάδες ψυχοκοινωνικής στήριξης για νοσηλευόμενους ασθενείς και τους συνοδούς τους.
- Ψυχοκοινωνικές αξιολογήσεις ως μέρος κλινικών μελετών (π.χ. πολυδιάστατη γηριατρική αξιολόγηση, ψυχολογική προσαρμογή, ποιότητα ζωής, διατροφική κατάσταση).
- Συνεργασία και συμμετοχή σε διεπιστημονικές ομάδες με ιατρούς ογκολόγους και άλλους επαγγελματίες υγείας.
- Εποπτεία σε φοιτητές του Μεταπτυχιακού προγράμματος Ψυχολογίας της Υγείας του Πανεπιστημίου Κρήτης.
- Συμμετοχή σε ερευνητικές δραστηριότητες με κύριο θέμα τη δυαδική αναπαράσταση της ασθένειας σε ασθενείς και φροντιστές, την ψυχολογική προσαρμογή και ποιότητα ζωής ογκολογικών ασθενών και την ποιότητα ζωής, ψυχολογική προσαρμογή και καρκινική καχεξία.

3.3.3 **2005-2011: Άμισθη εθελοντική εργασία ως μέλος του συλλόγου «Ευ-Ζω με τον καρκίνο», Ηράκλειο Κρήτης με κύρια καθήκοντα:**

- Συντονίστρια ψυχοκοινωνικών ομάδων καρκίνου του μαστού.
- Συμμετοχή στη διοργάνωση ημερίδων πρόληψης και συνεδρίων του συλλόγου.
- Συμμετοχή σε ομάδες διεκδίκησης δικαιωμάτων ασθενών ως μέλος του συλλόγου.
- Ομιλίες στην κοινότητα (πολιτιστικοί σύλλογοι δήμων) με θέμα την ψυχολογική προσαρμογή στον καρκίνο και την πρόληψη.

4. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Μάρτιος 2021 - Μάρτιος 2023 χρηματοδοτούμενο ερευνητικό πρόγραμμα

- **Επιστημονική συνεργάτης.** Τίτλος προγράμματος: «Δυαδικές αναπαραστάσεις και στρατηγικές διαχείρισης του στρες: Προδρομική μελέτη της σχέσης τους με την ποιότητα ζωής γυναικών με νεοπλασία και των συντρόφων τους». Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και τη Σχολή Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ**

**Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών
και Πολιτικών Επιστημών
ΦΕΚ 2301/τ.Γ'01-08-2024**

Κρήτης. Φορέας χρηματοδότησης: Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. <https://hub.uoa.gr/binary-relationship-of-women-with-cancer-and-their-partners/>

5. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

5.1 ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Z. Giannousi, C. Thomadakis, E.C. Karademas & A.E.C. Karademas, G. Dimitraki, C. T. Paschali (2023) The Dyadic Regulation Approach of Coping and Illness Representations in Female Cancer Patients and their Partners. *Frontiers in Psychology*. 14: 1194900 doi: 10.3389/fpsyg.2023.1194900
2. E.C. Karademas, G. Dimitraki, C. Thomadakis & **Z. Giannousi** (2019) The relation of spouse illness representations to patient representations and coping behaviour: A study in couples dealing with a newly diagnosed cancer *Journal of Psychosocial Oncology* 29:1-15. DOI: [10.1080/07347332.2018.1508534](https://doi.org/10.1080/07347332.2018.1508534)
3. C. Leonidou & **Z. Giannousi** (2018) Experiences of Caregivers of Patients with metastatic cancer: What can we learn from them to better support them? *European Journal of Oncology Nursing* 32:25-32. DOI: [10.1016/j.ejon.2017.11.002](https://doi.org/10.1016/j.ejon.2017.11.002)
4. **Z. Giannousi**, E.C. Karademas & G. Dimitraki (2016) Illness Representation and psychological adjustment of Greek couples dealing with a recently diagnosed cancer: Dyadic interaction and perception dissimilarity effects. *Journal of Behavioral Medicine*, 39(1): 85-93. DOI: [10.1007/s10865-015-9664-z](https://doi.org/10.1007/s10865-015-9664-z)
5. E.C. Karademas & **Z. Giannousi** (2012) Representations of control and psychological symptoms in couples dealing with cancer: A dyadic -regulation approach. *Psychology and Health*, 28 (1): 67-83. DOI: [10.1080/08870446.2012.713954](https://doi.org/10.1080/08870446.2012.713954)
6. I. Gioulbasanis, A.G. Pallis, P.J. Vlachostergios, A. Xyrafas, **Z. Giannousi**, I.E. Perdikouri, M. Makridou, D. Kakalou & V. Georgoulas (2012) The Glasgow Prognostic Score (GPS) predicts toxicity and efficacy in platinum – based treated patients with metastatic lung cancer. *Lung Cancer*, 77 (2): 383-388. DOI: [10.1016/j.lungcan.2012.04.008](https://doi.org/10.1016/j.lungcan.2012.04.008)
7. **Z. Giannousi**, I. Gioulbasanis, A.G. Pallis, A. Xyrafas, D. Dalliani, K. Kalbakis, V. Papadopoulos, D. Mavroudis, V. Georgoulas & C.N. Papandreou (2012) Nutritional status, acute phase response and depression in metastatic lung cancer patients: Correlations and association prognosis *Supportive Care in Cancer*, 20 (8): 1823-9. DOI: [10.1016/j.lungcan.2012.04.008](https://doi.org/10.1016/j.lungcan.2012.04.008)
8. I. Gioulbasanis, P. Georgoulas, P.J. Vlachostergios, V. Baracos, S. Ghosh, **Z. Giannousi**, C.N. Papandreou, D. Mavrudis & V. Georgoulas (2011) Mini Nutritional Assessment (MNA) and

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ**

**Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών
και Πολιτικών Επιστημών
ΦΕΚ 2301/τ.Γ'01-08-2024**

biochemical markers of cachexia in metastatic lung cancer patients: interrelations and associations with prognosis. *Lung Cancer*, 74 (3): 516-20. DOI: [10.1016/j.lungcan.2011.05.009](https://doi.org/10.1016/j.lungcan.2011.05.009)

9. I. Gioulbasanis, V.E. Baracos, **Z. Giannousi**, A. Xyrafas, I. Martin, V. Georgoulas & D. Mavrudis (2011): Baseline nutritional evaluation in metastatic lung cancer patients: Mini Nutritional Assessment versus weight loss history. *Annals of Oncology*, 22 (4), pp.835-41. DOI: [10.1093/annonc/mdq440](https://doi.org/10.1093/annonc/mdq440)
10. **Z. Giannousi**, I. Manaras, V. Georgoulas, G. Samonis (2010). Illness perceptions in Greek patients with cancer: a validation of the Revised-Illness Perception Questionnaire. *Psychooncology*, 19 (1): 85-92. DOI: [10.1002/pon.1538](https://doi.org/10.1002/pon.1538)
11. G. Samonis, **Z. Giannousi**, I.C. Varbobitis, T. A. Sardi, M.E. Falagas (2009) Family support of elderly patients hospitalised in a public tertiary hospital in Greece: a prospective study. *Journal of the American Geriatric Society*, 57 (7): 1302-4. DOI: [10.1111/j.1532-5415.2009.02302.x](https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2009.02302.x)

6. ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ/ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

6.1 Διεθνή Συνέδρια:

1. **Z. Giannousi**, C. Thomadakis, E. Karademas & A. Paschali (2023) Dyadic Regulation Approach of Coping and Illness Representations in Female Cancer Patients and their Partners. Symposium Presentation at the 37th Annual Conference of the European Health Psychology Society, September 4- 8, Bremen, Germany.
2. M. Loizou, M. Marcou & **Z. Giannousi** (2019) Psychological Assessment and treatment expectations of cancer patients admitted for their first chemotherapy treatment. Poster presented at the European Health Psychology Conference, September 3-7, Dubrovnik, Croatia
3. **Z. Giannousi**, M. Theodorou, P. Vogazianos, E. Karayianni, D. Vomvas, E. Kakouri & H. Charalambous (2016) Assessing the Validity and reliability of the Greek translation of Cancer Rehabilitation Evaluation System (CARES) in Greek-Cypriot cancer patients. Poster presented at the 18th World Congress of Psycho-Oncology (IPOS), October 17-20, Dublin, Ireland
4. **Z. Giannousi** (2015) Chair at poster session at the 29th European Health Psychology Conference, Sept 1-5, Limassol, Cyprus
5. **Z. Giannousi**, M. Theodorou, E. Karayianni & H.Charalambous (2014) Chemotherapy: how does it affect cancer patients' functioning, psychological distress, perceptions of social support and coping. Poster presented at the 16th World Congress of Psycho-Oncology (IPOS), October 20-24, Lisbon, Portugal
6. M. Theodorou, E. Karayianni, **Z. Giannousi** & H.Charalambous (2014) Relationships between cancer patients' functioning, psychological distress, perceived social support, and

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ**

**Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών
και Πολιτικών Επιστημών
ΦΕΚ 2301/τ.Γ'01-08-2024**

- coping strategies employed. Poster presented at the 28th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), August 26-30, Innsbruck, Austria.
7. **Z. Giannousi**, I. Gioulbasanis, A.G. Pallis, A. Xyrafas, D. Dalliani, K. Kalbakis, V. Papadopoulos, D. Mavrudis, V. Georgoulas, C.N. Papandreou (2011). Nutritional status, acute phase response and depression in metastatic lung cancer patients: Do they correlate? Poster presented at the 25th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), September 20-24, Crete, Greece
 8. A. Karampeazis, L. Vamvakas, S. Aggelaki, A. Xyrafas, A. Pallis, E. Saloustris, **Z. Giannousi**, K. Kalbakis, D. Mavrudis, V. Georgoulas (2011). Baseline comprehensive geriatric assessment (CGA) and prediction of toxicity in elderly non-small cell lung cancer (NSCLC) patients receiving chemotherapy. Poster presented at the ASCO Annual Meeting, June 3-7, Chicago, USA.
 9. I. Gioulbasanis, **Z. Giannousi**, P. Georgoulas, P. Vlachostergios, S. Ghosh, E. Maragouli, M. Siagouli, C. Papandreou, D. Mavroudis, V. Georgoulas (2010). Correlations of the Mini Nutritional Assessment (MNA) with laboratory markers of cachexia in metastatic lung cancer patients. Poster presented at the 3rd International Congress on Nutrition and Cancer, October 20-24 2010, Bodrum, Turkey.
 10. I. Manaras, **Z. Giannousi**, K. Kastamonitis, V. Georgoulas & G. Samonis (2009). The role of medical specialties in doctors' quality of life: A focus group study. Poster presented at the 23rd Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), September 23-26, Pisa, Italy.
 11. I. Gioulbasanis, V.E. Baracos, S. Ghosh, **Z. Giannousi**, L. Vamvakas, V. Georgoulas, D. Mavdouris (2009) The importance of nutrition assessment on prognostication in newly diagnosed lung cancer patients. Oral presentation at the ESMO Symposium on Cancer Nutrition, March 20-21, Zurich, Switzerland.
 12. **Z. Giannousi**, L. Vamvakas, E. Saloustris, A. Karampeazis, I. Gioulbasanis, G. Sfakiotaki, E. Kontopodis, Z. Saridaki, V. Bozionelou, V. Georgoulas (2008) The Relationship between measures of nutritional status and comprehensive geriatric assessment. Poster presented at the 9th Meeting of the International Society of Geriatric Oncology (SCIOG), October 16-18, Montreal, Canada.
 13. A. Karampeazis, L. Vamvakas, E. Saloustris, **Z. Giannousi**, I. Gioulbasanis, I. Souglakos, S. Aggelaki, G. Milaki, V. Markos, D. Mavroudis (2008) Results of the comprehensive geriatric assessment (CGA) of elderly cancer patients in an academic medical oncology clinic. Poster presented at the 9th Meeting of the International Society of Geriatric Oncology (SCIOG), October 16-18, Montreal, Canada.
 14. I. Gioulbasanis, **Z. Giannousi**, E. Saloustris, L. Vamvakas, A. Karampeazis, N. Androulakis, K. Kalbakis, A. Kotsakis, A. Kalykaki, N. Vardakis (2008) Prognostic value of Mini Nutritional Assessment (MNA) score in elderly lung-cancer patients. Poster presented at the 9th Meeting of the International Society of Geriatric Oncology (SCIOG), October 16-18, Montreal, Canada.

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ**

**Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών
και Πολιτικών Επιστημών
ΦΕΚ 2301/τ.Γ'01-08-2024**

15. S. Agelaki, A. Karampeazis, L. Vamvakas, X. Tsiafaki, A. Kalykaki, Ch. Christophyllakis, V. Bozionelou, I. Gioulbasanis, V. Markos, **Z. Giannousi**, N. Androulakis (2008) Docetaxel compared with vinorelbine in elderly or poor performance status (PS) patients with advanced non-small-cell lung cancer (NSCLC): A randomized phase II Hellenic Oncology Research Group trial. Poster presented at the 1st European Lung Cancer Conference of the International Association for the study of Lung Cancer (IASLC). April, 24-29, Geneva, Switzerland.
16. A. Karampeazis, L. Vamvakas, X. Tsiafaki, A. Kalykaki, Ch. Christofyllakis, V. Bozionelou, J. Gioulbasanis, V. Markos, **Z. Giannousi**, N. Androulakis (2008) Docetaxel compared with vinorelbine in elderly patients with advanced non-small-cell lung cancer (NSCLC): A preliminary report of a randomised phase III trial. Poster presented at the 19th ICACT International Congress on Anti Cancer Treatment, February 5-8, Paris France.
17. A. Karampeazis, L. Vamvakas, X. Tsiafaki, A. Kalykaki, Ch. Christophyllakis, V. Bozionelou, J. Gkioulbasanis, V. Markos, **Z. Giannousi**, N. Androulakis (2007). Docetaxel compared with vinorelbine in elderly patients with advanced non-small-cell lung cancer (NSCLC): A preliminary report of a randomized phase III trial. Poster presented at the 8th Meeting of the International Society of Geriatric Oncology, November 8-11, Madrid, Spain
18. **Z. Giannousi**, I. Manaras, V. Georgoulas & G. Samonis (2006) Illness Perceptions of cancer patients and their carers: qualitative and quantitative comparisons. Oral presentation at the 20th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), August 30 – September 2, Warsaw, Poland
19. **Z. Giannousi**, I. Manaras, V. Georgoulas & G. Samonis (2005). Differences in illness perceptions between cancer patients and their caregivers. Poster presented at the 19th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), 31 August – 3rd September 2005, Galway, Ireland
20. **Z. Giannousi**, I. Manaras, V. Georgoulas & G. Samonis (2003) Illness representations in Greek patients with cancer: Preliminary validation results of the IPQ – R. Poster presented at the 17th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), September 24 – 27, 2003, Kos, Greece.

6.2 Εθνικά Συνέδρια

1. **Z. Giannousi** (2025) Διαχείριση απώλειας και επαγγελματίες υγείας στο χώρο της ογκολογίας. Συνέδριο κλινικής και μεταφραστικής ογκολογίας, Παθολογική - Ογκολογική κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου, 13-16 November 2025, Ηράκλειο, Ελλάδα.
2. **Z. Γιαννούση**, X. Θωμαδάκης, E. Καραδήμας & A. Πασχάλη (2025) Αντιμετωπίζοντας τον καρκίνο του μαστού μαζί: αναπαραστάσεις ασθένειας σε ασθενείς και συντρόφους. Προφορική ανακοίνωση στο 19ο Πανελλήνιο συνέδριο ψυχολογικής έρευνας, 7-11 Μαΐου, Ιωάννινα, Ελλάδα.
3. Εκπαιδευτικό Εργαστήριο: Διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων, δύσκολων νέων και στρες στην παροχή φροντίδας στην ογκολογία. Συντονιστές: **Ζωή Γιαννούση & Εμμανουήλ Σαλούστρος**, Εκπαιδευτικό εργαστήριο για ειδικευόμενους ογκολογίας κατά τη διάρκεια του

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ**

**Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών
και Πολιτικών Επιστημών
ΦΕΚ 2301/τ.Γ'01-08-2024**

- συνεδρίου κλινικής και μεταφραστικής ογκολογίας της Παθολογικής - Ογκολογικής κλινικής του Πανεπιστημιακού νοσοκομείου Ηρακλείου, 16-19 Νοεμβρίου 2023, Ηράκλειο, Ελλάδα.
4. Εκπαιδευτικό Εργαστήριο: Επικοινωνώντας δύσκολα νέα. Συντονίστρια: **Ζωή Γιαννούση**. Εκπαιδευτικό εργαστήριο για φοιτητές ιατρικής κατά τη διάρκεια του συνεδρίου κλινικής και μεταφραστικής ογκολογίας της Παθολογικής - Ογκολογικής κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, 16-19 Νοεμβρίου 2023, Ηράκλειο, Ελλάδα.
 5. **Z. Γιαννούση** (2023) Ψυχολογική προσέγγιση ασθενών με καρκίνο. 8ο Εκπαιδευτικό σεμινάριο «Υποστηρικτική και ανακουφιστική φροντίδα-Ποιότητα ζωής στην ογκολογία», Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας, 16-18 Ιουνίου, Αθήνα, Ελλάδα.
 6. Εκπαιδευτικό Εργαστήριο: Διαχείριση δύσκολων νέων. Συντονίστρια: **Ζωή Γιαννούση** Εργαστήριο για φοιτητές ιατρικής κατά τη διάρκεια του συνεδρίου κλινικής και μεταφραστικής ογκολογίας της Παθολογικής - Ογκολογικής κλινικής του Πανεπιστημιακού νοσοκομείου Ηρακλείου, 17 – 20 Νοεμβρίου 2022, Ηράκλειο, Ελλάδα.
 7. Εκπαιδευτικό Εργαστήριο Επικοινωνώντας δύσκολα νέα και ρίσκο- όφελος - παίρνοντας μέρος σε δύσκολες συναντήσεις. Συντονίστρια: **Ζωή Γιαννούση** εργαστήριο για ειδικευόμενους ογκολογίας κατά τη διάρκεια του συνεδρίου κλινικής και μεταφραστικής ογκολογίας της Παθολογικής - Ογκολογικής κλινικής του Πανεπιστημιακού νοσοκομείου Ηρακλείου, 17 – 20 Νοεμβρίου 2022, Ηράκλειο, Ελλάδα.
 8. **Z. Γιαννούση**, Χ. Θωμαδάκης, Ε. Κωνσταντουράκη, Ε. Καραδήμας, Α. Πασχάλη (2022) Δυαδική προσέγγιση των τρόπων αντιμετώπισης και των αναπαραστάσεων σε γυναίκες ασθενείς με καρκίνο και τους συντρόφους τους. Προφορική ανακοίνωση στο 18ο Πανελλήνιο συνέδριο ψυχολογικής έρευνας (ΕΛΨΕ), Οκτώβριος 5-9, Αθήνα, Ελλάδα.
 9. Δεξιότητες και προκλήσεις στο ρόλο του ψυχολόγου στο σύστημα υγείας (2015) Συντονίστρια: **Z. Γιαννούση** Εργαστήριο στο 15ο Πανελλήνιο συνέδριο ψυχολογικής έρευνας (ΕΛΨΕ) Μάιος 27-31, Λευκωσία, Κύπρος.
 10. Ε. Χ. Καραδήμας, **Z. Γιαννούση**, Γ. Δημητράκη (2013) Η σημασία των ερευνών δυαδικής ρύθμισης και προσαρμογής στη χρόνια ασθένεια για την ανάπτυξη αποτελεσματικότερων προγραμμάτων παρέμβασης. Προφορική ανακοίνωση στο 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, 15-19 Μαΐου 2013, Αλεξανδρούπολη.
 11. **Z. Γιαννούση** (2011). Οι ψυχιατρικές διαταραχές και η σημασία τους στην αντιμετώπιση της καρκινικής καχεξίας. Ημερίδα κεντρικής Ελλάδας «Καρκίνος και Διατροφή», 7 Μαΐου, Πορταριά, Πήλιο
 12. **Z. Γιαννούση** (2011). Οι ψυχολογικές επιπτώσεις του καρκίνου στον ασθενή και τους οικείους του. Προφορική ανακοίνωση στη 2^η ημερίδα του συλλόγου στήριξης ασθενών με νεοπλασματική νόσο «Ευ-Ζώ με τον καρκίνο» «Ανακουφιστική και Παρηγορητική φροντίδα καρκινοπαθών», 9 Απριλίου, Ηράκλειο
 13. **Z. Γιαννούση** (2009). Οι ψυχολογικές επιπτώσεις του καρκίνου στον ασθενή και το περιβάλλον. Προφορική ανακοίνωση στο 17ο μετεκπαιδευτικό συνέδριο κλινικής ογκολογίας, 4-8 Νοεμβρίου 2009, Ηράκλειο Κρήτης
 14. Ι. Γκιουλμπασάνης, **Z. Γιαννούση**, Ε. Σαλούστρος, Λ. Βαμβακάς, Α. Καραμπεάζης, Ν. Ανδρουλάκης, Κ. Καλμπάκης, Α. Κωτσάκης, Α. Καλυκάκη, Ν. Βαρδάκης (2008) Προγνωστική Αξία του Mini Nutritional Assessment (MNA) –score σε Ηλικιωμένους Ασθενείς με Καρκίνο

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ**

**Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών
και Πολιτικών Επιστημών
ΦΕΚ 2301/τ.Γ'01-08-2024**

- του Πνεύμονα. 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας (ΕΟΠΕ), 8-11 Μαΐου, Αθήνα.
15. Λ. Βαμβακάς, Α. Καραμπεάζης, Ε. Σαλούστρος, Ι. Γκιουλμπασάνης, **Z. Γιαννούση**, Ν. Βαρδάκης Γ. Σφακιωτάκη, Γ. Μηλάκη, Κ. Καλμπάκης, Β. Μποζιονέλου (2008) Πολυδιάστατη Γηριατρική Αξιολόγηση Ηλικιωμένων Ασθενών με Καρκίνο στην Παθολογική-Ογκολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου. 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας (ΕΟΠΕ), 8-11 Μαΐου, Αθήνα
16. Ι. Γκιουλμπασάνης, Α. Καραμπεάζης, Α. Καλυκάκη, Ε. Σαλούστρος, Β. Μάρκος, **Z. Γιαννούση**, Γ. Σφακιωτάκη, Α. Πάλλης, Ν. Ανδρουλάκης, Λ. Βαμβακάς (2007) Εφαρμογή του πρωτοκόλλου εκτίμησης της θρέψης Mini Nutritional Assessment (MNA) - score σε ηλικιωμένους ασθενείς με καρκίνο. Ανακοίνωση στην 3η χειμερινή διημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Γηριατρικής Ογκολογίας, 7-8 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
17. Ι. Γκιουλμπασάνης, Λ. Βαμβακάς, Α. Καραμπεάζης, Ε. Σαλούστρος, **Z. Γιαννούση**, Β. Μποζιονέλου, Κ. Καλμπάκης, Γ. Μηλάκη, Ι. Σουγκλάκος, Δ. Μαυρουδής (2007) Εφαρμογή του πρωτοκόλλου εκτίμησης της θρέψης Mini Nutritional Assessment (MNA)-score σε ηλικιωμένους ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα. Συσχέτιση με κλινικο-εργαστηριακές παραμέτρους. Ανακοίνωση στην 3η χειμερινή διημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Γηριατρικής Ογκολογίας, 7-8 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη
18. Ε. Μανάρα, **Z. Γιαννούση**, Κ. Κασταμονίτης, Β. Γεωργούλιας, Γ. Σαμώνης (2007). Η σχέση μεταξύ ειδικότητας και ποιότητας ζωής στους σύγχρονους ιατρούς: Ευρήματα μέσω ομάδων εστιασμένης συζήτησης. Ανακοίνωση στο 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της ΕΛΨΕ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, 9-11 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη
19. Ψυχοεκπαιδευτικό Εργαστήριο προς Επαγγελματίες Υγείας με θέμα: «Ανθρώπινη Επικοινωνία: Η Επαφή με τον Ασθενή – Βιωματική Συζήτηση» Συντονιστές: Αχιλλέας Προκοπίου, Έρρικα Βασιλάκη, **Ζωή Γιαννούση**, στα πλαίσια του 13^{ου} Μετεκπαιδευτικού Συνεδρίου Κλινικής Ογκολογίας, 9 – 13 Νοεμβρίου 2005, Ηράκλειο Κρήτης
20. **Z. Γιαννούση**, Ε. Μανάρα, Β. Γεωργούλιας & Γ. Σαμώνης (2004). Γνωστικές Αναπαραστάσεις και Επίπεδα Κατάθλιξης σε Ογκολογικούς Ασθενείς: Πρώτες Αναλύσεις. Ανακοίνωση στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της ΕΛΨΕ, Πάντειο Πανεπιστήμιο 21 – 24 Οκτωβρίου 2004, Αθήνα
21. **Z. Γιαννούση** (2004). «Η Ανάγκη Δημιουργίας Ψυχοκοινωνικών Ομάδων στα Ογκολογικά Κέντρα». Ανακοίνωση στην προσυνεδριακή ημερίδα του 3^{ου} Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου του Β' Παθολογικού Τμήματος του «Θεαγενείου» Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης με θέμα: «Καρκίνος του Μαστού και Τέχνη», Θεσσαλονίκη

7. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (Αξιολόγηση επιστημονικών άρθρων)

- Supportive Care in Cancer <https://www.springer.com/journal/520>

8. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά: Άριστη χρήση

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΖΩΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ**

**Επίκουρης Καθηγήτριας (επί θητεία) Ψυχολογίας Υγείας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών
και Πολιτικών Επιστημών**

ΦΕΚ 2301/τ.Γ'01-08-2024

9. ΛΟΓΙΣΜΙΚΑ Η/Υ και ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Microsoft Windows, WWW, SPSS (λογισμικό για στατιστική ανάλυση),

Άριστη χρήση μέσων διδασκαλίας εξ αποστάσεως.

Άριστη χρήση μέσων κοινωνικής δικτύωσης